

伸・魅力通信

ボイスシャワーでつながる幼稚園と家庭

袋井若草こども園では、本年度「ボイスシャワー」を家庭でも実践してもらおうと「冬休みの過ごし方」と「ふゆやすみわくわくカード(冬休みの計画表)」を工夫しました。保護者には「『温かい言葉のシャワー』をたくさんかけてください」と、お願いをしました。

おうちの方へ
「ふゆやすみわくわくカードについて」

年末年始、お子さんと過ごす時間が長くなりますね。ぜひお子さんに「温かい言葉のシャワー」をたくさんかけてあげてください。「頑張ったね」「すごいね」ではなく、どう頑張ったのか、どうすごかったのかを具体的に伝えてあげてください。また頑張ったことじゃなくてもいいです。「気持ちのいい挨拶ができたね。」「進んでお手伝い、嬉しかったよ。」など、保護者の方の気持ちを言葉にして伝えてくださっても結構です。この「温かい言葉のシャワー」をたくさん受ける経験が、自己肯定感や「自分の気持ちや思いを伝える喜び」「人の話を聞く」ことに繋がっていきます。ほんの少し、意識して御家族の時間をお過ごしください。

冬の休日の過ごし方
令和3年12月22日(水)～令和4年1月6日(木)

規則正しい生活、病気をしない生活に心掛けましょう

- ・三度の食事をきちんと食べましょう。
- ・早寝早起き、十分な睡眠に心掛け、生活リズムを整えましょう。
- ・朝起きたら顔洗い、食事の後は歯磨きをしましょう。
- ・寒い時期ですが、適度に戸外で体を動かして遊びましょう。

引き続きコロナ感染予防に心掛けましょう。

- ・手洗い、うがい、消毒、出かける際のマスクの着用を継続しましょう。
- ・大人数での食事、外出先など、保護者の方の配慮をお願いします。
- ・風邪症状の時は、無理をしないようにしましょう。

安全に気を付け、気持ちの良い生活に心掛けましょう。

- ・挨拶をしましょう。
- ・大掃除など、お手伝いをしましょう。
- ・遊びに使った物を片付けましょう。
- ・戸外へ一人で出かけるないようにしましょう。
- ・知らない人に声を掛けられても、ついて行かないようにしましょう。

元気な挨拶の習慣を!

毎日、当たり前の挨拶が元気に言葉、習慣づくといいですね。また年末年始には、特別な挨拶もあります。おうちの人が伝えていただけるとよいですね。

この時期ならではの遊びを一緒に楽しみましょう!
こまやかなた、飛脚など、昔ながらの伝統遊びに親しみましょう。数や図形、文字への関心が高まりますね。

交通安全に心掛けましょう

- ・自転車は道路で乗らないようにしましょう。広場や公園で乗る時は、必ず大人の人に付いてもらいましょう。自転車に乗る時は、子ども用のヘルメットを着用しましょう。
- ・交通の決まりを守りましょう。
- ・必ず止まって、右・左・前・後ろを見て渡る。 * 右側を歩く。
- ・飛び出しをしない。 * 道路や駐車場では遊ばない。
- ・車で出かける時には、チャイルドシートを着用しましょう。車から降りる時には大人が降りてからお子さんをチャイルドシートから降ろすようにしましょう。駐車場では、親子で手をつないで行動しましょう。

若草こども園
電話・FAX 42-2027
携帯電話 080-2649-7017

休みに事故や病気などで入院、または変わったことなどありましたら必ずこども園に連絡をお願いします。(12/29～1/3は携帯電話にお願います。)

今年度から、園からの年賀状でのご挨拶は控えていただきますので、御承知おきください。

子どもたちの自己肯定感・自己有用感が、家庭でも育まれて、幼小中へとつながります。

